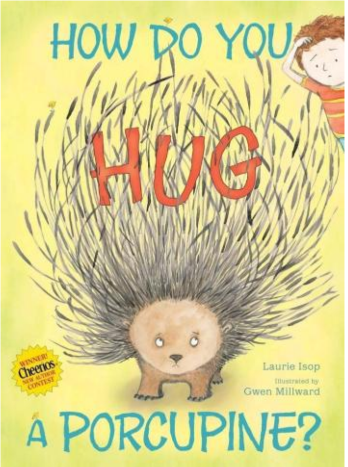
ጮክ ብሎ የማንበብ መምሪያ ለቤተሰቦች



ሃው ዱ ዩ ሃግ ኤ ፖርኩፒን? (How Do You Hug A Porcupine?)

ደራሲ፤ ሎሪዬ አይሶፕ (Laurie Isop)

ሰዓሊ፤ ግወን ሚልዋርድ (Gwenn Millward)
ይዘቶች (Themes)፤ ደግነት፤ መደመር፤ ርህራሄ
(Kindness, Inclusion, Empathy)

የመጽሃፉ አጭር መግለጫ (Book Brief)፤ ለመውደድ ከባድ መስለው ለሚታዩት ፍቅር እና ደግነት የሚያሳዩበት የፈጠራ መንገዶችን የሚዳስስ በቀልድ የተሞላ አስቂኝ ታሪክ - እንደ ፓርኩፒን የቆሰለ ሰ እንኳን!

ጮክ ብለው ያንብቡ

ከንባብ በፊት፤ ዳራ ይገንቡ (Build Background)

- “ከሰው ጋር መተዋወቅ ፈልገህ ነገር ግን እንዴት መተዋወቅ እንዳለብህ እርግጠኛ ሳትሆን ቀርተህ ታውቃለህ? ምን አደረክ?” በማለት ይጠይቁ
- ለሰው ጥሩ ለመሆንና በጓደኝነት ለመቅረብ የተለያዩ መንገዶችን መፈለግ፤ ትንሽ ተንኮለኛ ወይም ለመቅረብ የሚከብድ ለሚመስለው ሰው እንኳን፤ ይህ ደስ የሚልና እና አስደሳች ታሪክ መሆኑን ለልጅዎ ያስረዱት።

በንባብ ወቅት፤ ግንኙነቶችን ይፍጠሩ

- ታሪኩ ደግነት ማሳየትን የሚጠቁምባቸው አንዳንድ መንገዶች የትኞቹ ናቸው?
- ፓርኩፒን (porcupine) ማቀፍ ለምን ከባድ ሊሆን ይችላል?
- ታሪኩ እንዴት ነው የሚያልቀው? ፍቅር የማሳያ መንገድ አገኙ?

ከንባብ በኋላ፤ ጥያቄዎች ይጠይቁ

- “አንድ ሰው ደግ አድርጎልህ የነበረበትን ጊዜ ታስባለህ? ምን ዓይነት ስሜት ፈጠረብህ?” በማለት ይጠይቁ

ተዛማጅ ተግባራት

ልጅዎ ይህንን መጽሃፍ ከወደደው፤

- “የፓርኩፒንን እቅፎች (porcupine hugs)" ተለማመዱ። አንዳንድ ሰዎች ልክ እንደ ፓርኩፒን (porcupine) የራሳቸውን ቦታ ወይም ገርነት (space or gentleness) እንደሚያስፈልጋቸው ተነጋገሩ። እንክብካቤን ለማሳየት የተለያዩ መንገዶችን ይለማመዱ፤ እጅ ማወዛወዝ (a wave) ፈገግታ፤ ደግ ቃላት፤ ተጠግቶ መቀመጥ፤ ወይም ረጋ ያለ የእጅ መጨባበጥ (high-five)። ልጅዎ ለተለያዩ ሁኔታዎች የትኛው አይነት "እቅፍ" እንደሚሰማው እንዲመርጥ ያድርጉ።

©2026 Reading Is Fundamental