

# Soul Food Sunday (Domingo de alimentos para el alma)

## UNA GUÍA DE RIF PARA LAS FAMILIAS

**Temas:** Cultura, Familia, Comida, Amor y Pertenencia

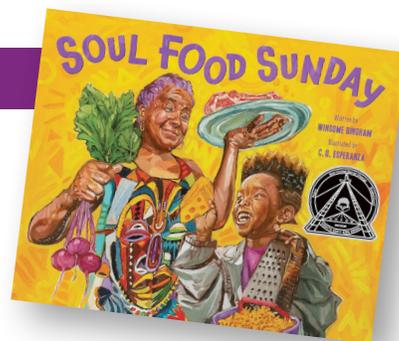
**Resumen del libro:** Un niño ayuda a su abuela a preparar una entrañable comida familiar por primera vez, aprendiendo así las tradiciones de sus reuniones de domingo. Al terminar, le añade su toque dulce, dejando una huella imborrable en la tradición familiar.

**Autor:**

Winsome Bingham

**Ilustrador:**

C. G. Esperanza



## ¡HORA DE LEER!



**Antes:** Lea el título de la historia y mire la cubierta. Pregunte a su niño qué cree que ocurrirá en la historia.

**Durante:** Mientras lea, pregunte “¿Qué está haciendo el niño?”

**Después, haga preguntas:**

- ¿Por qué crees que el niño ayudó a la abuela?
- ¿Qué cocinaron?
- ¿Por qué el niño no se dio por vencido a pesar de que le dolían la mano y el brazo?

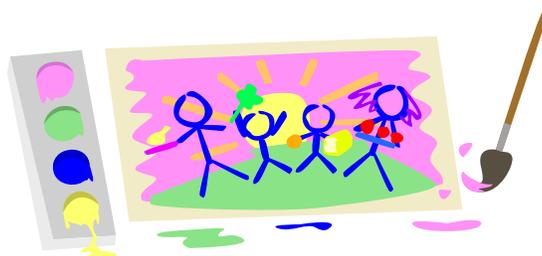
## CHARLA INTENCIONADA

**Conciencia lingüística** significa “hablar como un libro”. Cuando los niños escuchan cuentos leídos en voz alta muchas veces, suelen recordar patrones de lenguaje, tanto las palabras que se dicen como el tono y el ritmo empleados para leer. Los niños suelen repetir de memoria sus frases o páginas favoritas. Esto es mucho más que memorizar; es una forma que tienen los niños de interiorizar

cómo suenan las historias al leerlas. *Soul Food Sunday* contiene una frase repetida que es importante para la historia (“My hand hurt. My arm aches. But I don’t quit.” o “Me duele la mano. Me molesta el brazo. Pero no abandono”). Anime a su niño a decir esta frase con usted o incluso a decirla él mismo mientras usted lee una y otra vez.

## ACTIVIDADES RELACIONADAS

Observen las ilustraciones del libro y hablen sobre cómo los colores brillantes hacen que las imágenes sean divertidas y animadas. En una hoja grande de papel, dibujen a su familia reunida. Usen crayones, marcadores o pinturas de colores brillantes para que sea colorido y emocionante, igual que el libro. Incluyan en el dibujo los alimentos que le encantan a su familia. ¡Pueden dibujarlos en platos, cuencos o incluso en las manos! Exhiban su obra de arte para celebrar a su familia y las comidas especiales que comparten.



## RECURSOS ADICIONALES



**OTROS LIBROS ILUSTRADOS POR C.G. ESPERANZA**

- **Boogie Boogie, Y’all (Boogie Boogie, chicos) (2021)**
- **My Daddy is a Cowboy (Mi papá es un cowboy) (2024)**
- **Fish Fry Friday (Viernes de pescado frito) (2025)**