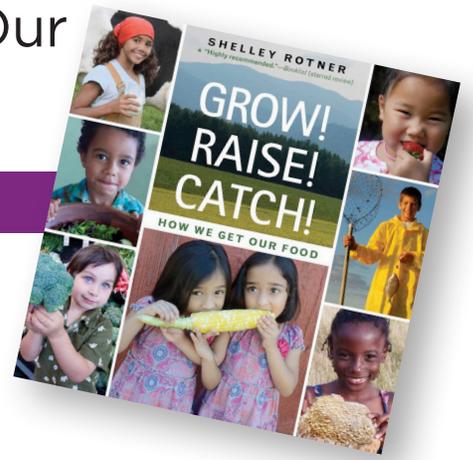


# Grow! Raise! Catch! How We Get Our Food (¡Cultivar! ¡Criar! ¡Atrapar! Cómo obtenemos nuestros alimentos)



## UNA GUÍA DE RIF PARA LAS FAMILIAS

**Temas:** Agricultura, Grupos de alimentos, Salud, Nutrición, Sustentabilidad

**Resumen del libro:** Una mirada animada al origen de nuestros alimentos y a las personas trabajadoras que los producen.

**Autor:**  
Shelley Rotner

**Fotografías:**  
Shelley Rotner

## ¡HORA DE LEER!



**Antes:** Lea el título de la historia y mire la cubierta. Pregunte a su niño qué cree que ocurrirá en la historia.

**Durante:** Mientras lee, pregunte “Piensa en tu comida favorita, ¿de dónde viene?”

**Después, haga preguntas:**

- Nombra un tipo de fruta.
- Describe cómo un agricultor de papas sabe que es hora de cosechar.
- Piensa en tu comida favorita. ¿La viste en este libro? ¿De dónde viene?

## CHARLA INTENCIONADA

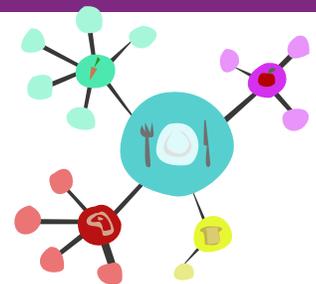
A medida que su niño desarrolla la **Conciencia del texto impreso**, aprende cómo se arman los libros y cómo “funciona” el texto impreso. Aprende qué son las letras, cómo estas forman palabras y la diferencia entre el texto y las imágenes de un libro. Mientras lea, muéstrela a su niño dónde está el

texto del libro y pídale que señale las imágenes. En este libro, las imágenes son fotografías, en lugar de ilustraciones. Comparen este libro con otro que tenga ilustraciones y hablen de lo que observan. ¿Por qué creen que la autora decidió utilizar fotos para este libro?

## ACTIVIDADES RELACIONADAS

### Mapa de alimentos

Empiece describiéndole a su niño los grupos de alimentos (verduras, frutas, cereales, proteínas y lácteos). Busque alimentos en casa que encajen en cada grupo. Dibuje un círculo grande o un mapa mental con cada grupo de alimentos en su sección. Anote claramente el nombre de cada alimento con su grupo e incluso con algún dato curioso que el libro mencione al respecto. ¡Añadan toques culturales o personales inspirados en los temas del libro para que sea único! Observen su mapa de alimentos. ¿Comen más de un grupo que de otro?



## RECURSOS ADICIONALES



### OTROS LIBROS POR SHELLEY ROTNER

- **Love Is a Big Feeling (El amor es un gran sentimiento) (2025)**
- **Finding Home: Words from Kids Seeking Sanctuary (Encontrar el hogar: Palabras de niños en busca de un santuario) (2024)**
- **Colors (Colores) (2023)**