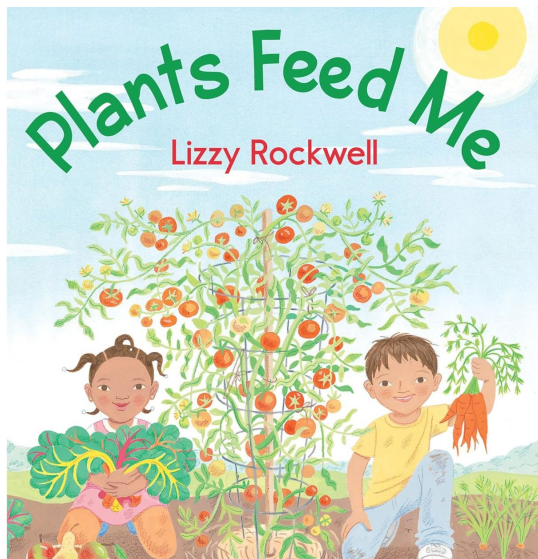


Guía de conversación para las familias



Plants Feed Me (Las plantas me alimentan)*

Autor: Lizzy Rockwell

Ilustrador: Lizzy Rockwell

Temas: Medioambiente y sustentabilidad

Reseña del libro: *Las plantas me alimentan* presenta a los lectores jóvenes el origen de sus alimentos, centrándose en las partes de las plantas que comemos, como las hojas, las raíces y las semillas. Por medio de ilustraciones brillantes y textos sencillos, los niños aprenden sobre el recorrido de las plantas desde las semillas hasta los alimentos que disfrutamos, fomentando el aprecio por las frutas, las verduras y los cereales.

PARA LEER EN VOZ ALTA

Antes de leer: Construya un contexto

- Pregúntele a su niño: "¿Alguna vez te preguntaste de dónde provienen los alimentos que comemos? ¿Qué crees que crece en la tierra y podemos comer?"

Al leer: Haga conexiones

- ¿Qué parte de la planta comemos cuando nos servimos zanahorias o papas? ¿Cómo crees que crece?
- ¿Qué puedes observar sobre los distintos tipos de plantas en el libro? ¿Ves alguna planta que nos proporcione alimentos de más de una manera?
- ¿Por qué crees que el libro muestra imágenes de niños recogiendo frutas y verduras? ¿Cómo nos ayuda esto a entender de dónde provienen nuestros alimentos?

Después de leer: Haga preguntas

- ¿Qué cosas nuevas aprendiste sobre cómo las plantas nos dan alimentos, y qué parte de la planta te parece más interesante?

ACTIVIDADES RELACIONADAS

Si su niño disfrutó este libro, considere:

- Animarle a hablar sobre el tema durante otras conversaciones.
- Visitar el centro de [Futuros Sostenibles](#) de RIF para aprender más sobre sustentabilidad con libros y recursos relacionados.

*Libro disponible en español