

عشر نصائح لتشجيع أبنائك المراهقين على القراءة
(الأعمار +13)

كن مثلاً يحتذى به. دع أطفالك يروك تقرأ من أجل المتعة.

املاً منزلك بمجموعة متنوعة من مواد القراءة. ضع الكتب والمجلات والصحف في المتناول. تحقق لمعرفة ما يختفي منها للحصول على فكرة عما يثير اهتمام أبنائك المراهقين.

امنح أبنائك المراهقين فرصة لاختيار كتبهم الخاصة. عندما تخرج أنت وأبناؤك المراهقين معاً، زر محل كتب أو مكتبة وتصفح ما لديهم. اذهبوا كل في اتجاه وشجعهم على تحديد اختيارات القراءة الخاصة بهم.

أعط اقتراحاتك بناءً على اهتمامات أبنائك المراهقين. ابحث عن الكتب والمقالات التي تعرض الفرق الرياضية أو المطربين أو الممثلين أو الهوايات أو البرامج التلفزيونية المفضلة لديهم. اشترى لهم اشتراكاً في مجلة في مجال اهتمامهم الخاص كهدية. قراءة النصوص المعلوماتية للمتعة لا تقل أهمية عن قراءة الرواية.

النظر إلى القراءة من أجل المتعة كقيمة. كل شيء يقرأه أطفالك تقريباً - بما في ذلك القصص المصورة - يساعد في بناء مهارات القراءة.

اقرأ بعض الكتب التي تستهدف للمراهقين. يمكن أن تمنحك الروايات الموجهة للشباب رؤى قيمة حول المخاوف والضغوط التي يشعر بها المراهقون. قد تجد أن هذه الكتب توفر منصة للحديث عن الموضوعات الحساسة. تعد قصص "بلوغ سن الرشد" حول الصداقة والأسرة والموت وانكسار القلب والسفر طريقة رائعة لربط الكتب بالذات.

اجعل القراءة بصوتٍ عالي جزءاً طبيعياً من الحياة الأسرية. شارك مقالة أو قصيدة أو رسالة أو صفحة عشوائية من وسائل التواصل الاجتماعي - دون تحويلها إلى درس.

اعترف باهتمامات ابنك المراهق الناضجة. ابحث عن طرق للاعتراف بنشوء شخصية البالغ في ابنك المراهق من خلال اقتراح بعض القراءات للبالغين التي تعتقد أنه يستطيع التعامل معها. ربما تختار كتاباً يمكنكما قراءته ومناقشته.

ضع نصب عينيك الصورة الأكبر. يمر بعض المراهقين بفترات دون إظهار اهتمام كبير بالقراءة وذلك لشتى الأسباب. لا داعي للذعر! قد يساعد الوقت واستخدام بعض هذه النصائح في إحياء اهتمامهم.

تقبل مهارات القراءة والكتابة الجديدة وتوجهات القراءة والكتابة الرقمية. يألّف الأطفال الصيغة الرقمية وغالبًا ما يكونون على الأجهزة. عظم هذا السلوك وشجّع على القراءة على هذه الأجهزة بالإضافة إلى الكتب.

المصدر: Reading Is Fundamental (القراءة أساسية)
آخر تعديل: أبريل 2019