

Algunas cosas sencillas que las familias pueden hacer para ayudar a sus niños a convertirse en lectores

- **Leerles a los niños y leer con ellos 30 minutos cada día.** Es muy importante leer en voz alta a sus niños antes de que comiencen la escuela. Ayúdelos a leer con usted. Pídales que encuentren letras y palabras en la página y hable con ellos sobre la historia.
- **Hable con los bebés y niños pequeños antes de que aprendan a leer.** Hable con sus niños todo el día usando oraciones cortas y simples. Hablarles incluso antes de que puedan hablar los ayudará más adelante, cuando aprendan a leer y escribir.
- **Ayúdelos a que lean solos.** Leer en casa los ayuda a que les vaya mejor en la escuela. Tenga muchos libros infantiles en su casa y visite la biblioteca o la librería semanalmente. Ayude a sus niños a conseguir sus propias tarjetas para la biblioteca y permítales elegir sus propios libros.
- **Si su niño tiene un retraso del desarrollo, quizás le resulte frustrante leer.** Haga uso de la tecnología para apoyar la lectura, como un dispositivo con audiolibros, grabarse mientras lee un libro para que su niño pueda leer siguiendo el audio o aplicaciones que resalten las palabras a medida que las lean en voz alta.
- **Ayude a su niño a ver que la lectura es importante.** Sugiera leer como actividad de tiempo libre. Asegúrese de que tengan tiempo libre en su día para leer. Modele un buen ejemplo para sus niños leyendo el periódico, revistas y libros frente a sus niños. Si usa un dispositivo para leer, que sea evidente que está leyendo.
- **Arme un área de lectura en su hogar.** Mantenga los libros que a sus niños les resultan interesantes donde puedan alcanzarlos fácilmente. A medida que sus niños se conviertan en mejores lectores, asegúrese de añadir libros más difíciles a la colección.
- **Brinde a su niño materiales de lectura.** Los niños quieren aprender cómo escribir y practicar la lectura. Ayúdelos a aprender teniendo hojas, lápices, bolígrafos o crayones para que usen en casa. Fomente la creatividad y el volumen de escritura, en lugar de preocuparse demasiado por la ortografía o la caligrafía.
- **Lea y escriba con sus niños en su idioma nativo.** Practicar su idioma materno los ayudará a aprender a leer y escribir en inglés.



- **Hable con sus niños mientras hacen actividades juntos.** Cuando lleve a sus niños a los distintos lugares, hableles sobre lo que está haciendo y hágales preguntas.
- **Pídales que describan eventos de sus vidas.** Hablar sobre sus experiencias los ayuda a pensar en ellas. Dar descripciones detalladas y contar historias completas también los ayuda a aprender sobre la estructura de una historia y la secuenciación.
- **Controle el tiempo de pantalla de sus niños.** Siempre sepa lo que está mirando su niño en cualquier tipo de pantalla y ponga un límite a su tiempo en pantalla.
- **Haga un seguimiento del progreso escolar de sus niños.** Visite los salones de clases de sus niños para aprender cómo les va en la escuela y cómo puede ayudarlos a convertirse en mejores estudiantes. Pregunte sobre el programa de lectura de la escuela y en qué partes necesitan ayuda sus niños.

Fuente: America Reads Challenge (*Desafío "Estados Unidos lee"*), Departamento de Educación de los Estados Unidos

Fecha de la última modificación: Abril de 2019